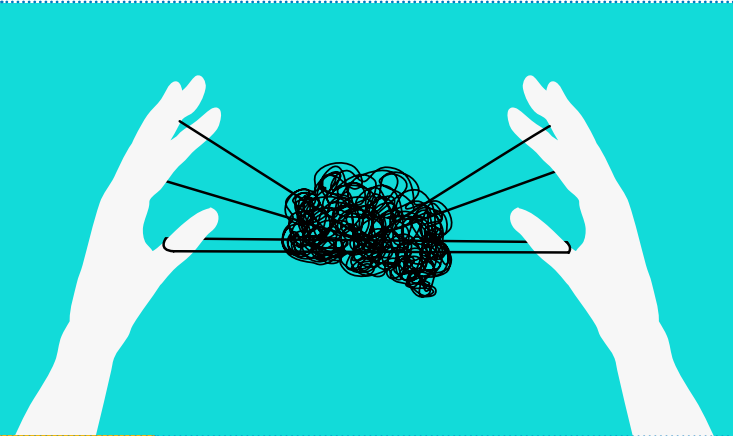


## בוחרים לשפר



לאתים קיבאון מחשבת  
אלו להסתיר לנו תובנות יקרות לחיים.

אריאל: אין לך מושג כמה חודשים עברו עלי עד שהצלחתי לאזור אומץ ולחצות פה את מפתן הדלת.

מטפל: מה עבר עליך באותם חודשים?

חששות, אכזבה, פחד ותחושת כישלון שאין דומה לה.

איך בסוף אתה מוצא את עצמך פה?

החלטתי למרות הכל פשוט לנסות. לא יכולתי להרשות לעצמי להימנע.

מה שאומר שלמרות החששות והרגשות הקשים שהיו מנת חלקך בחודשים האחרונים, בחרת להגיע הנה. בחרת להתגבר עליהם ולא להתנהל לפיהם. זה דורש אומץ לב.

לא יודע אם בחרתי, פשוט כבר לא הייתה לי ברירה.

כל עוד איש לא כפה עליך להגיע לכאן, פירושו של דבר שהייתה לך אפשרות להגיע והייתה לך אפשרות להישאר בבית, ובחרת להגיע. נכון.

מה מסמלת בעיניך ההליכה ליעוץ זוגי שגרם לך לחוש תחושה של כישלון?

תראה, כישלון זה מושג רחב מאוד. יש כישלון במבחן, יש כישלון בדיאטה ויש כישלון בהקמת עסק.

תסכים איתי שאין שום דמיון בין תחושת הכישלון של ילד בכיתה ו' במבחן בחשבון, לבין תחושה של אדם שהשקיע את כל הונו בעסק ונכשל.

מסכים. איזו תחושת כישלון הייתה לך במקרה הזה?

תחושת כישלון שלא חוויתי מעודי. זה לא שלא הצלחתי בתחום מסוים, פשוט לא הצלחתי בחיים שלי.

נכשלתי במשהו כל כך בסיסי. כל כך קיומי. אתה לא מבין מה זה עבורי להגיע הנה.

למה? כי מה זה אומר מבחינתך על מי שמגיע הנה?

אני רואה את כל החברים שלי, את בני המשפחה שלי, כולם חיים יחד וטוב להם. אצל חלק מהם אפילו נוצץ... אז מה? אותי צריך ללמד ללכת, או איך להתנהל בחיים שלי.

לא קל בכלל לחיות בתחושה שנכשלת ברמה כזו.

לגמרי. אתה לא רואה כך את הדברים?

אני יודע שרבים הם הזוגות שחולקים קו חשיבה דומה לשלך. אני רואה את זה אחרת.

אני רואה אנשים חכמים ומוצלחים מאוד שבחרים לפנות לאדם גדול בתורה ובדעת ומתייעצים איתו בדיוק מה ואיך לעשות בצמתים שונים בחיים, אף על פי שמדובר באנשים בוגרים ומנוסים דיים שתהיה להם דעה לאיזו סמינר לשלוח את הבת, או אם נכון או לא לעזוב את העבודה.

אתה משווה את ההגעה ליעוץ להגעה לחדרו של אדם גדול?

אין שום אפשרות להשוות בין תלמיד חכם, כזה שמאחוריו עשרות שנים של בחירה בעמל התורה ועבודת המידות, לבין איש המקצוע.

ההשוואה שאני מדבר עליה אריאל, היא במהות ההגעה שלנו. מה הכוונה?

אנחנו מגיעים לתלמיד חכם בגלל העובדה שאנחנו נמצאים בתוך הסיטואציה והוא נמצא מבחוץ.

אנחנו רואים את הדברים מהקומה הרחוקה שבה אנחנו חיים וניזונים, הוא לעומת זאת נמצא במקום שונה מאיתנו. הוא ניזון ממערכת גבוהה יותר של מושגים, של התבוננות על החיים.

להבדיל את ההבדלה הנדרשת, היתרון בהליכה ליעוץ הוא בעיקר כי איש המקצוע לא מעורב רגשית בחיינו. הוא נמצא מחוץ לסיטואציה.

הקשיים, הקונפליקטים, האתגרים שבין בני זוג, מתקיימים ב-99% בעולמם הרגשי של שניהם, ולא בעולם השכלי. הפגיעות, האכזבות, הכעסים, קשיי התקשורת, החסימות, הצרכים הלא ממומשים, הם שעומדים ומאתגרים את היחסים בין בני הזוג. אז למה לא ללכת ליעוץ אצל כל אחד אחר שאין לו קשר רגשי איתנו? כאן נכנס בהחלט הידע שאיש המקצוע רכש, כמו גם הניסיון והמיומנות שצבר עם השנים בעבודתו עם זוגות. הידע המקצועי, הניסיון והמיומנות הם בעצם כלי העבודה שלו. כלי העבודה שלו מסייעים לו לייצר קשר טיפולי עם המטופלים, והם שמאפשרים לו להיכנס לתוך עולמם ולשקף את הדברים כפי שהוא רואה אותם. אני מבין את הדברים ברמת ההבנה, אבל זה רחוק ממני מאוד... כדי להצליח בטיפול, מטופל לא מוכרח להבין את הדברים. יש עניין שהדברים יחללו לעולמו. וזה קורה רק על ידי תהליך.

נרגש ושמוח להעלות את הטור הראשון בסדרה של טורים שיעלו כאן במדור במוהלך החודשים הקרובים. אגע בעזרת השם בנקודות, בהמשגות ובנושאים שונים מתוך עולם הטיפול הזוגי. מטבע הדברים, מדור שכזה עשוי לגעת בעולמו של הקורא. לעיתים תהיה הזדהות עם הדברים, ולעיתים ייתכן שממש הפך. כך או כך, אהיה זמין בלי נדר לכל שאלה הערה והארה, בכתובת המייל של המערכת. אם יהיו התכנים השונים שיעלו מעוררי מחשבה ובעיקר מעוררי שינוי אצל הקורא, והיה זה שכרי... בתפילה ובתקווה שלא תצא תקלה תחת ידי, צבי